

COURS DE YOGA EN GROUPE

Durée d'une classe : 1h30 - Professeure certifiée par la FIY (Fédération Internationale de YOGA)
Certifications spécialisées en enseignement du Hatha Yoga Intermédiaire /avancé, Vinyasa Yoga,
Principes de Yoga Thérapie, Yoga Thérapeutique et Pathologies, Kripalu Yoga, Yin Yoga, Yoga Prénatal.

Session Automne – 12 semaines	208.74\$	240\$ taxes incluses
Session Hiver – 12 semaines	208.74\$	240\$ taxes incluses
Session Printemps - 4 semaines	104.37\$	120\$ taxes incluses
Session de YOGA Prénatal – 6 semaines	104.37\$	120\$ taxes incluses

SERVICES À LA CARTE

Classe de Yoga en privé (1h30)	78.28\$	90\$ taxes incluses
Classe de Yoga en duo/couple (1h30)	78.28\$	90\$ taxes incluses
Classe de Yoga Thérapie en privé (2h) -incluant une analyse de votre profil santé	104.37\$	120\$ taxes incluses
Programme personnalisé de YOGA -imprimé sous pli pour votre pratique à la maison	104.37\$	120\$ taxes incluses
Analyse d'empreinte énergétique -présenté dans un document imprimé couleur remis sous pli pour votre utilité -Interprétation en consultation (1h30)	169.60\$	195\$ taxes incluses
Classe sur mesure tout spécialement pour vous et votre groupe	Tarifs particuliers.	