

COURS DE YOGA EN GROUPE

Durée d'une classe : 1H30 - Professeure avec certification internationale.

Certifications spécialisées: enseignement du Hatha Yoga, Hatha Yoga Intermédiaire /avancé, Vinyasa Yoga, Principes de Yoga Thérapie, Yoga Thérapeutique et Pathologies, Kripalu Yoga, Yoga Prénatal.

Session Printemps – 1 bloc de 4 semaines	120\$ taxes incluses
--	----------------------

Session Automne – 2 blocs de 6 semaines	240\$ taxes incluses
---	----------------------

Session Hiver – 2 blocs de 6 semaines	240\$ taxes incluses
---------------------------------------	----------------------

SERVICES À LA CARTE

Classe de Yoga en privé (1h30)	90\$ taxes incluses
--------------------------------	---------------------

Classe de Yoga en duo/couple (1h30)	90\$ taxes incluses
-------------------------------------	---------------------

Classe de Yoga Thérapie en privé incluant une analyse de votre profil santé (2h)	120\$ taxes incluses
--	----------------------

Programme personnalisé de YOGA imprimé sous pli pour votre pratique à la maison	120\$ taxes incluses
---	----------------------

Analyse d'empreinte énergétique présentée dans un document imprimé couleur, remis sous pli pour votre utilité + Interprétation en consultation (1h30)	195\$ taxes incluses
---	----------------------

Classe sur mesure tout spécialement pour vous et votre groupe	Tarifs particuliers.
---	----------------------