

## COURS DE YOGA EN GROUPE

### HORAIRE DU 17 SEPTEMBRE AU 14 DÉCEMBRE 2018 (inclusivement)

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR 18H - 19H30	HATHA YOGA 1 YOGA TECHNIQUE INITIATION AU YOGA avec Dominique	KRIPALU YOGA DÉTENTE DU SYSTÈME NERVEUX ET SOUPLESSE DU CORPS avec Julie	YOGA À LA CARTE CLASSE EN PRIVÉ SUR RDV avec Julie	YOGA COUPLE CLASSE EN PRIVÉ SUR RDV avec Julie
SOIR 20H - 21H30	YOGA & MÉDITATION (CLASSE AVANCÉE) avec Julie			

## ATELIER DE YOGA EN GROUPE

SAMEDI APRÈS-MIDI 14H - 16H00	<p>YOGA PRÉNATAL ATELIERS DE 2H avec Julie</p> <p>YOGA &amp; PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT, 6 ÉLÈVES SEULEMENT PAR SESSION DE 6 COURS</p> <p>MATÉRIEL ET DOCUMENTATION INCLUS</p>
-------------------------------------	--

## SERVICES DE YOGA À LA CARTE

(819.758.3813 pour connaître nos tarifs)

YOGA SUR RENDEZ-VOUS	Classe de Yoga en privé Solo (1h30)
	Classe de Yoga en duo/couple (1h30)
	Classe de Yoga Thérapie en privé incluant une analyse de votre profil santé (2h)
	Programme personnalisé de YOGA imprimé sous pli pour votre pratique à la maison
	Analyse d'empreinte énergétique présentée dans un document imprimé couleur et remis sous pli pour votre utilité + Interprétation en consultation (1h30)