

HORAIRE DES COURS DE YOGA EN GROUPE DU 22 JANVIER AU 27 AVRIL 2018 (inclusivement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
APRÈS-MIDI 14H - 15H30	YIN YOGA YOGA DOUX - SOUPLESSE - DÉTENTE avec Julie			YIN YOGA YOGA DOUX - SOUPLESSE - DÉTENTE avec Julie
SOIR 18H - 19H30	HATHA YOGA 1 YOGA TECHNIQUE avec Mélodie	YOGA PRÉNATAL avec Julie	HATHA YOGA 2 YOGA TECHNIQUE TONIC avec Julie	YOGA COUPLE Classe sur RDV avec Julie
SOIR 20H - 21H30	KRIPALU YOGA YOGA - DÉTENTE - MÉDITATION (CLASSE AVANCÉE) avec Julie			

SERVICES À LA CARTE

YOGA SUR RENDEZ-VOUS	Classe de Yoga en privé (1h30)
	Classe de Yoga en duo/couple (1h30)
	Classe de Yoga Thérapie en privé incluant une analyse de votre profil santé (2h)
	Programme personnalisé de YOGA imprimé sous pli pour votre pratique à la maison
	Analyse d'empreinte énergétique présentée dans un document imprimé couleur et remis sous pli pour votre utilité + Interprétation en consultation (1h30)