

HORAIRE DES COURS DE YOGA EN GROUPE DU 11 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2017 INCLUSIVEMENT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
APRÈS-MIDI 14H - 15H30	YIN YOGA (Yoga doux) Avec Julie			
SOIR 18H - 19H30		YOGA PRÉNATAL Avec Julie	HATHA YOGA 2 (Yoga tonic) Avec Julie	YOGA COUPLE Classe sur RDV Avec Julie
SOIR 19H - 20H30	KRIPALU YOGA (Détente et méditation) Avec Julie			

SERVICES À LA CARTE

YOGA SUR RENDEZ-VOUS	Classe de Yoga en privé (1h30)
	Classe de Yoga en duo/couple (1h30)
	Classe de Yoga Thérapie en privé incluant une analyse de votre profil santé (2h)
	Programme personnalisé de YOGA imprimé sous pli pour votre pratique à la maison
	Analyse d'empreinte énergétique présentée dans un document imprimé couleur et remis sous pli pour votre utilité + Interprétation en consultation (1h30)