

## HORAIRE DES COURS DE YOGA EN GROUPE

DU 23 JANVIER AU 28 AVRIL 2017 INCLUSIVEMENT

2 blocs de cours de 6 semaines et une pause de 2 semaines à la relâche scolaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
APRÈS-MIDI 14H-15H30	YIN YOGA (Yoga douceur) avec Marie-Ève		YOGA 50+ (Yoga douceur) avec Marie-Ève		YOGA PRÉNATAL avec Julie	DIVERS ATELIERS VISANT À PROMOUVOIR LA CONSCIENCE ET LA SANTÉ GLOBALE  Publiés sur FB 819.352.5549 julie@espaceyoga.ca
SOIR 18H-19H30	HATHA YOGA 2 avec Mélodie		YOGA PRÉNATAL avec Julie		YOGA COUPLE Classe sur RDV avec Julie	
SOIR 20H-21H30	KRIPALU YOGA YOGA, DÉTENTE ET MÉDITATION avec Julie		KRIPALU YOGA YOGA, DÉTENTE avec Julie/Marie			
<b>SERVICES À LA CARTE</b>						
YOGA SUR RENDEZ- VOUS	1 classe privée de Yoga (1h30)					
	1 classe de Yoga en duo/couple (1h30)					
	1 classe privée de Yoga Thérapie incluant une analyse de votre profil santé (2h)					
	1 programme personnalisé imprimé sous pli pour votre pratique à la maison					
	Analyse d'empreinte énergétique présentée dans un document imprimé couleur et remis sous pli pour votre utilité + Interprétation en consultation (1h30)					
1 classe sur mesure tout spécialement pour vous et votre groupe						